



FREDENSBORG
KOMMUNE

Nivå Skole

Princip for idrætsundervisning -
deltagelse, idrættstøj og bad



ÉN KOMMUNE – FEM UNIKKE STEDER
• FREDENSBORG • HUMLEBÆK • NIVÅ • KOKKEDAL • LANDET



Princip for idrætsundervisning

Formål

På Nivå Skole ønsker vi, at eleverne deltager fuldt ud i idrætsundervisning. Sport og bevægelse fremmer sundhed og trivsel, og idrætsfaget er et eksamensfag. Undervisningen i idræt forudsætter bevægelse og ofte sved på panden, med omklædning til idrætstøj og efterfølgende bad. Vi ønsker at eleverne får gode vaner for personlig hygiejne og et naturligt forhold til egen krop. Omklædning og bad er en naturlig del af idrætsundervisningen.

PRINCIPPET BYGGER PÅ NIVÅ SKOLES VÆRDIER: RESPEKT, ANSVAR OG OMSORG.

- Respekt – vi tager idrætsfaget seriøst, deltager aktivt, udviser fairplay og har det sjovt.
- Ansvar – vi husker idrætstøj og sko.
- Omsorg – vi tager hensyn til hinanden, så omklædning og bad er rart for alle og foregår ordentligt.

Mål

Målet med princippet er at beskrive forventninger til idrætsundervisning og beskrive hvordan skolen, forældre og elever kan bakke op om gode betingelser for idrætsfaget. Princippet kan bruges til at udforme beskeder, opslag og anden kommunikation om idrætsundervisning.

- Alle kender til forventninger til deltagelse, idrætstøj og bad efter undervisning.
- Elever skifter til sportstøj og deltager aktivt i idræt.
- Flere elever går i bad efter undervisning.

På Nivå Skole deltager vi i idræt, vi husker idrætstøj og vi går i bad efter undervisning!



Skolens ansvar

- Sørge for passende tilsyn under omklædning og bad i forhold til elevernes alder.
- Dialog med forældre om elevernes deltagelse fx ved glemt tøj eller badning.
- Undervise i emnerne: sundhed, personlig hygiejne, kropsbevidsthed og kropskultur.
- Disse emner kan indgå i undervisningen i idræt, andre fag og temauger.
- Arbejde for gode badeforhold for eleverne – se handleplan.



TILSYN OMKLÆDNING OG BAD

Tilsyn i forhold til elevernes alder betyder, at lærerne holder tæt opsyn med de mindste klasser, og giver konkrete instruktioner for at hjælpe elever med omklædning og badning.

For de ældste klasser betyder tilsyn, at lærerne er i nærheden for at sikre ro og tryghed omkring omklædning og bad. Lærerne taler med eleverne om bad og personlige hygiejne, men holder ikke vagt i selve badesituationen i udskoling.

Forældrenes ansvar

- Støtte op om dette princip for deltagelse, idrætstøj og bad efter undervisning.
- Sørge for, at eleven møder forberedt til undervisningen med idrætstøj, håndklæde mv.
- Sørge for at give besked, hvis eleven skal fritages for idrætsundervisning.
- Dialog med skolen, hvis der er særlige forhold vedr. elevens deltagelse eller badning.

Fritagelse fra idræt

- En elev kan af helbredsmæssige grunde helt eller delvist fritages for deltagelse i idræt.
- Ved kortere fravær (1 - 2 undervisningsgange) er det elevens idrætslærer, der modtager besked om fritagelsen. Kommunikation foregår i Aula, med en kort begrundelse af årsag og varighed.
- Ved længere tids fravær vil idrætslæreren henvise til skolelens ledelse. Idræt er et obligatorisk fag i folkeskolen og et prøvefag. Længere tids fravær vil normalt kræve en lægeattest.

FRITAGET FRA IDRÆT

Når man er fritaget fra idræt, er man så vidt muligt til stede i undervisningen. Eleven medbringer idrætstøj og finder i dialog med læreren øvelser og aktiviteter, som er relevante og uden risiko i forhold til skaden.

- Eleven er tilstede i undervisningen.
- Eleven kan være hjælper, dommer eller observatør.



Handleplan for badeforhold 2023 – 2027

Badeforhold

Mens Nivå Skole er samlet på Mariehøj, indtil den nye skolebygning er bygget, har skolen mindre plads. Badefaciliteter er rimelige, men der mangler plads, når flere klasser har idræt samtidig. Særligt om morgenen kan brusebadet være køligt, indtil det er løbet igennem i nogle minutter.

Skolen har ikke særskilt budget til at renovere omklædningsfaciliteter eller gør rent. Ansvar for rengøring og bygningen ligger hos Center for Ejendom på kommunen og større bevillinger kræver beslutninger hos de politiske udvalg.

Skolen vil arbejde for gode badeforhold i denne periode ved at:

- Kontrollere temperatur på vandet løbende og melde problemer til Center for Ejendom.
- Kontrollere for fejl og mangler løbende og melde problemer til Center for Ejendom.
- Fordele klasser i skemaet for at reducere belastning på hallen og omklædning, når dette er muligt og pædagogisk ønskværdigt.

- Udnytte muligheden for at bruge NKK-hallen til de ældre klasser, mens vi har adgang til den i byggeperioden.
- Lægge idrætsundervisning for udskoling sidst på dagen, når dette er muligt, så eleverne kan bade hjemme efter endt undervisning.

Skolebestyrelsen vil arbejde for gode badeforhold ved at:

- Føre tilsyn med princippet og skolens arbejde med badeforhold.
- Søge dialog med de politiske udvalg, når der er mangelfulde badeforhold.
- Undersøge muligheder for at indrette eller forbedre omklædningsfaciliteter.
- Prioritere midler til relevante projekter, som kan forbedre omklædningsfaciliteter, såfremt dette er muligt indenfor de afsatte ekstramidler til forbedringer på Nivå Skole.



FREDENSBORG
KOMMUNE

Nivå Skole
Mariehøj 501
2990 Nivå

Telefon 7256 5670
nivaaskole@fredensborg.dk
nivaaskole.dk